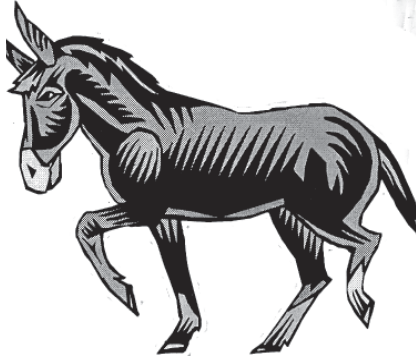


ဖြည်းဖြည်းသွားပါ။ သင်ပို့၍ လျင်မြန်စွာ ရောက်လိမ့်မည်။

ငြိမ်ဝပ်စွာနေခြင်း၊ စိတ်ချယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခွန်အားအစွမ်းကို ရကြလိမ့်မည် (ဟောရှာ ၃၀:၁၅) သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် အလောတကြီး လုပ်ဆောင်ရန် အားပေးထားခြင်းမရှိပါ။ မည်သည့် တရား ဟောဆရာတစ်ဦးဦး (သို့မဟုတ်) အခြားတစ်စုံတစ်ယောက်ကမဆို ကျွန်ုပ်အား လောဆော်မှုပြုရန် ကြိုးပမ်းရာ၌ အသုံးပြုလေ့ရှိသည့် ကျွန်ုပ်သတိရသည့်တစ်ခုတည်းသော ကျမ်းပိုဒ်မှာ “အမှုတော်ကို အလျှင်အမြန် ဆောင်ရွက်ရသောကြောင့်” (၁မေ ၂:၈) ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ထိုကျမ်းချက်တစ်ခုအတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖြည်းဖြည်းသွားရန် ပြောဆိုနေသည့် အခြားကျမ်းချက်ပေါင်း ရာချီရှိမည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်သည်။



ယေရှုက “ဝန်လေး၍ ပင်ပန်းသော သူအပေါင်းတို့ ငါထံသို့ လာကြလော့၊ ငါသည် ချမ်းသာပေးမည်။ ငါ့ထမ်းပိုးကိုတင်၍ ထမ်းကြလော့။ ငါ့ထံမှ နည်းခံကြလော့။ ငါသည် နူးညံ့သိမ်မွေ့နှိမ့်ချသော စိတ်သဘောရှိ၏။ သင်တို့ စိတ်နှလုံးသည် သက်သာခြင်းကို ရလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား ငါ့ထမ်းပိုးသည် ထမ်းလွယ်၏။ ငါ့ဝန်လည်းပေါ့၏” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ သင်သည် အလွန်များသော ဖိအားနှင့် စိတ်ပင်ပန်းမှုအောက်တွင် အလွန်လေးသောဝန်ထုပ်နှင့်ထမ်းပိုးကို ထမ်းရသောအခါတွင် ယင်းသည်ဘုရားသခင်၏ အမှားကြောင့်မဟုတ်ပါ။ တစ်စုံတစ်ယောက်၏အမှား (သို့မဟုတ်) သင်ကိုယ်တိုင်၏ အမှားကြောင့် ဖြစ်ပါ သည်။

ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်သည် လားနှင့်မြည်းကို သင်ခန်းစာကောင်းအဖြစ် ဖန်ဆင်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပေမည်။ ၎င်းတို့သည် နွားလို၊ ကျွဲလို ရုန်းကန်လုပ်နိုင်သူများ၊ အလွန်နွေးသူများ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ၎င်းတို့သည် ပို၍ ခံနိုင်ရည်ရှိသူများဖြစ်ပြီး မြင်းများထက် ပို၍လေးသော ဝန်များကို သယ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ဝေးလံခေါင်ဖျားဒေသများ၏ “အလုပ်လုပ်သောမြင်းများ” ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့သည် မြင်းများ၊ အထူးသဖြင့် ပြိုင်မြင်းများ မလုပ်နိုင်သည့် မိုင်ပေါင်းများစွာ ဝန်ထုပ်များ သယ်ဆောင်ခြင်းကဲ့သို့ ပင်ပန်းကြီးစွာ လုပ်ဆောင်နေရသည့် အလုပ်မျိုးကို လုပ်နိုင်ပါသည်။

ပြိုင်မြင်းများသည် ၎င်းတို့၏ ပြေးလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် အပတ်ရေအနည်းငယ်မျှ ဖြတ်ခနဲ ထိုးပြေးနိုင်ကြသည်။ ထို့ထက်မပိုရ။ ၎င်းတို့သည် အလွန်အမင်း စိတ်ပျက်လွယ်ခါ စိတ်လှုပ်ရှားကြပြီး ပင်ပန်းဆင်းရဲခြင်းခံကာ အလုပ်လုပ်သည့် မြင်းများ မဟုတ်ပါ။ ၎င်းတို့သည် ကျွဲလို နွားလို ရုန်းကန်နိုင်သော သတ္တဝါများ၊ ဝန်စီစလွယ်သယ်ဆောင်သည့် သတ္တဝါများ မဟုတ်ကြပါ။ သို့သော် ဝန်သယ် လားနှင့်မြည်းများသည် ပေကတ်နိုင်သော သတ္တဝါများဖြစ်သည်။ သင်သည် ၎င်းတို့ကို သွားလော၍ မရနိုင်ပေ။ ၎င်းတို့၏ စံချိန်အတိုင်း အလုပ်ကို ဖြည်းဖြည်းသာ လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ၎င်းတို့သည် တစ်လှမ်းခြင်းသာ ရုန်းပါသည်။ သို့သော် ဤသို့ လုပ်ဆောင်လျက် လိုရာခရီးကို ရောက်ပါသည်။ ပုံပြင်ဟောင်းတစ်ပုဒ်ထဲမှ ယုန်နှင့်လိပ်နှင့် တူပါသည်။ ပုံပြင်ထဲတွင် လိပ်သည်လည်း လိုရာခရီးတော့ ရောက်ပါသည်။

သင့်အနေနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှုကို ရယူနိုင်သည်။ အမြန်နှုံးကို ရယူနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်က နိမ့်သောလမ်းနှင့် နွေးသောလမ်းကိုသာ ရွေး၍ သွားပါမည်။ သင်ဆန္ဒရှိလျှင် မြင့်သောလမ်းကိုရွေးပြီး အမြန်ဆုံးရောက်နိုင်ပါသည်။ သင်သည် ထိုနေရာသို့ ရောက်ရှိသွားသော်ငြားလည်း ကျွန်ုပ်သည် နိမ့်သောလမ်းနှင့်နွေးသောလမ်းကိုသာ ဆက်လက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ထိုခရီးသည် မည်မျှပင်ကြာသည်ဖြစ်စေ ရောက်အောင် သွားမည်ဟူသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုတည်းနှင့် သွားပါမည်။

ကျွန်တော့်မှာ အချိန်သိပ်မရှိဘူးဟု တက္ကစီဒရိုင်ဘာကို ကျွန်ုပ်ပြောသောအခါ သူက “ခင်ဗျား ဖြည်းဖြည်း သွားပြီးတော့ အသက်ရှည်အောင် ကြိုးစားပါ။ မြန်မြန်ဆန်ဆန် အသက်ရှင်ပြီး မြန်မြန်သေလိမ့်မယ်” ဟူ၍ ပြောပါသည်။ ယင်းစကားသည် မုချမှန်ပါသည်။ ဆရာဝန်များနှင့် ကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူများက ပြောသည်မှာ ဖိအားနှင့် စိတ်ပင်ပန်းမှု ရောဂါများသည် လူအများကို သတ်နေပြီး ယနေ့ ဖျားနာမှု အများအပြားမှာ ဖိအားနှင့် စိတ်ပင်ပန်းမှု (သို့မဟုတ်) မမှန်ကန်သော အလေးချိန် လျော့ချသည့် ဓာတ်စာများကြောင့် ဖြစ်ရပါသည်။ ဖိအားနှင့် အမြန်နှုံးများသည် လူအများအား နှလုံးရောဂါ၊ အာရုံကြောနှင့်ဆိုင်သောရောဂါနှင့် သွေးတိုးရောဂါများအားဖြင့် သတ်နေပါသည်။

အရှင်ဘုရား ကျွန်ုပ်တို့အား ဖြည်းဆေးစွာသွားရန် ကူမတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အချိန် မဖြုန်းတီးသင့်ပါ။ သို့သော် အလောသုံးဆယ်လုပ်ပြီး စိတ်မရှည်မည့်အစား ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ကိုးစားသင့်ပါသည်။ စိတ်ရှည်ခြင်းသည် နွေးကွေးမှု၊ ဖြည်းဖြည်းနှင့်မှန်မှန်သွားခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်ကို ငွေကောင်းစွာ လုပ်ခြင်းနှင့် အချိန်မဖြုန်းခြင်းတို့အပြင် အလုပ်ကို ဖြည်းဖြည်းချင်း တိုးတက်အောင် လုပ်ရာတွင် စိုးရိမ်ပူပန်မှုမရှိခြင်း စသည်တို့ကို ဖော်ပြပါသည်။ စိတ်မရှည်ခြင်းကိုအမြန်နှုံး၊ ကတိုက်ကရိုက်၊ အလောသုံးဆယ်၊ အလျင်စလို၊ တွန်းအားပေးခြင်း၊ ဖိအား၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှု စသည်တို့ဖြင့် အမှတ်အသားပြုပါသည်။ စိတ်ရှည်ခြင်းသည် ယုံကြည်ခြင်းကို ပြသပြီး စိတ်မရှည်ခြင်းသည် ယုံကြည်ခြင်းလျော့ပါးမှုကို ပြသသည်။ စိတ်မရှည်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အလောတကြီး အလုပ်ကို တွန်းအားပေး မလုပ်ဆောင်လျှင် မပြီးစီးနိုင်ဟု ထင်မြင်ကြောင်းကို ဖော်ပြပါသည်။

သို့သော် အကယ်၍ ယေရှုသည် ဤအလုပ်ကို ဘယ်နည်းနှင့် မဆို စောင့်ရှောက်လိမ့်မည်ဟူသည့် ယုံကြည်ခြင်းရှိမည်ဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ရှည်ရန်နှင့် ဖြည်းဖြည်းနှင့်မှန်မှန် လုပ်ဆောင်ရန် တတ်နိုင်ပေလိမ့်မည်။

စိတ်ရှည်ခြင်းအတွက် ဆုတောင်းချက်

သခင်ဘုရား ကျွန်ုပ်အား စိတ်ရှည်တတ်ရန် သွန်သင်ပါ။ ဖြည်းဖြည်းလုပ်ဆောင်တတ်ရန် သွန်သင်ပါ။ ကျွန်ုပ်မသိသော ခရီးကိုသွားသည့်အခါ ကိုယ်တော်အား မည်ကဲ့သို့ စောင့်ရမည်ကို သွန်သင်ပါ။ အရာရာက မှားယွင်းနေသောအခါ ချိုမြိန်သော စိတ်ရှည်ခြင်းကိုပေးပါ။ သို့မှသာ အခြားသူများ စိတ်တထင့်ထင့်ဖြစ်နေစဉ် ကျွန်ုပ်သည် ငြိမ်သက်စွာဖြင့် ရှိနေမည်။ ကျွန်ုပ်၏ ယှဉ်ပြိုင်လှုပ်ရှားမှုနှင့်ထကြွသော နှလုံးသားကို ငြိမ်သက်အောင် သွန်သင်တော်မူပါ။ သို့မှသာ ကိုယ်တော် ကြိုးစား၍ သွန်သင်ပေးသည့်အဖြေကို ကျွန်ုပ်ကြားရပါမည်။ ကျွန်ုပ်၏ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏စိတ်ကိုလျော့လျက် မိမိနှလုံးသားထဲ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် ပြည့်ဝလာသည်အထိ အနှောက်အယှက်မရှိဘဲ ဆုတောင်းနိုင်ရန်နှင့် ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်ကို သိရန်သင်ကြားဖို့ ကျွန်ုပ်ကို သွန်သင်တော်မူပါ။